

TIBETAN
WITH NORBU

WELCOME TO
“TIBETAN WITH NORBU”



Honorific Terms for Body Parts in Tibetan

ལུས་པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཞེ་སའི་ཐ་སྙད་ཁག

TIBETAN WITH NORBU

Body

གཟུགས་པོ།
(ZukhPo)

སྐུ་གཟུགས།
(KuZukh)

TIBETAN WITH NORBU

Head

མགོ་ དབུ།

(Gho) (Aŭ)

TIBETAN WITH NORBU

Hair

སྐྲ།	དབུ་སྐྲ།
(Ta)	(AǔTa)



Face

གདོང་པ། ཞལ་རས།

(DongPa) (SzhelRay)



Ears

རྣ་ཅོག	སྙན་ཅོག
(NaChok)	(NyenChok)

TIBETAN WITH NORBU

Eyes

མིག	སྤྱན།
(Mik)	(Chen)



Nose

སྣ་ཁུ་	ཤང་།
(NaKhu)	(Shăng)

TIBETAN WITH NORBU

Mouth

ཁ།	ཞེལ།
(Kha)	(Szhel)

TIBETAN WITH NORBU

Lips

མཆུ་ཏོ།	ཞལ་མཆུ།
(ChuTo)	(SzhelChu)



Teeth

སོ། ཚེམས།

(Sŏ) (Tsem)

TIBETAN WITH NORBU

Tongue

ལྕེ། (Chěy)

སྐད་མ། (Jăkh)



Neck

སྐེ། (Kǎy)

མགུལ། (Gyul)



Mind

སེམས་པ།	ཐུགས།
(SemPa)	(Thugh)



Hand

ལག་པ།	ཕྱག
(LakPa)	(Chăq)



Fingers

མཛུབ་མོ།	ཕྱག་མཛུབ།
(ZubMo)	(ChăqZub)

TIBETAN WITH NORBU

Leg / Foot

ཞང་པ།	ཞབས།
(KhangPa)	(Szhab)



Feet toes

ཞབ་མཛུབ།	ཁང་མཛུབ།
(SzhabZub)	(KhangZub)



Thank you.

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། (ThukJay Che)